



Realizator krajowy programu
AKTYWNA SZKOŁA



Finansowanie programu
AKTYWNA SZKOŁA

AKTYWNY DO KWADRATU

– jedno z trzech zadań w ramach programu AKTYWNA SZKOŁA.

W roku szkolnym 2024/2025 w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Górskiego w Lejkowie realizujemy jedno z zadań w ramach programu Aktywna Szkoła - „Aktywny do kwadratu”.

Pozalekcyjne zajęcia sportowe dla uczniów dają im szansę na:

- rozwijanie swoich pasji i umiejętności,
- dbanie o sprawność fizyczną i zdrowie,-
- zacieśnianie relacji z rówieśnikami,
- alternatywną i aktywną formę spędzania wolnego czasu,
- budowanie kompetencji w zakresie pracy w grupie, organizacja czasu, działania zespołowego,
- redukcję stresu oraz agresji poprzez sport,
- budowanie poczucia własnej wartości i sprawności.

Na spotkaniach realizowane są różne formy zajęć ruchowych oraz gry o charakterze relaksacyjnym i zabawowym.

Zajęcia prowadzone są w trzech grupach wiekowych przez nauczycieli wychowania fizycznego na **sali gimnastycznej**:

- klasy I – III, prowadząca Danuta Rosiak
- klasy IV – VI, prowadzący Kamil Wiśniewski
- klasy VII – VIII, prowadzący Kamil Wiśniewski

Tygodniowy harmonogram zajęć:

| Imię i nazwisko prowadzącego | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| DANUTA ROSIAK | | 12:45 – 13:30 | 07:00-07:45 | | |
| KAMIL WIŚNIEWSKI | 07:00 - 07:45 | 14:20 - 15:05 | | 07:00 - 07:45 | 07:00 - 07:45 14:20 - 15:05 |



Dofinansowano ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.